los Niños en su casa

Consejos sobre

Cómo sobrellevar la Inestabilidad Económica: Las Proveedoras de Cuidado Infantil

Las proveedoras de cuidado infantil cumplen un papel importante en la recuperación económica. Por eso, es esencial que usted mantenga su programa de cuidado infantil en buen estado durante los tiempos difíciles. A continuación, algunas estratégias que podrían serle útiles.

Haga juguetes con objetos que encuentre en su hogar.

- Con unos botones adentro de dos botellas de plástico se puede hacer un buen par de maracas.
- Las cajas de "macarroni & cheese" vacías sirven de bloques de construcción.
- Los envases de yogur sirven de palitas para jugar con arena o agua.
- Unos toquecitos con un marcador permanente convierten un calcetín en un títere.
- ¡Hasta puede hacer goma de pegar usted misma con harina y agua!

Pida a los padres que provean algunos de los artículos que usted usa diariamente.

- Las personas que usan la Banca en Línea podrían tener algunos de los sobres que les llegan junto con las cuentas y ellos ya no necesitan.
- Un papá o una mamá que trabaja en una oficina podría obtener autorización para hacer un número limitado de fotocopias todos los meses.

Ahorre en comida.

- Haga un plan de comidas para todo el mes, en lugar de un plan para una semana solamente. Así, podrá comprar en cantidades más grandes y aprovechar los precios especiales.
- Establezca un "fondo para comidas favoritas" al que las familias puedan contribuir periódicamente. Use este fondo para comprar una comida especial, por ejemplo, pizza.

Reemplace los servicios pagos por servicios voluntarios o haga un intercambio de servicios.

- Organice un día de trabajo familiar en el que todas las familias se reúnan para limpiar el patio / jardín, sembrar una huerta o reparar una estructura de juego.
- Póngase en contacto con las universidades locales para averiguar si es posible que un estudiante que trabaje de ayudante en su programa obtenga créditos en lugar de cobrar un sueldo.
- Ofrezca a las familias la oportunidad de realizar un intercambio laboral: el día en que un padre trabaja de ayudante, usted podría reducir la cuota o no cobrarle por el cuidado de su hijo.

Comparta recursos con otros proveedores de cuidado infantil.

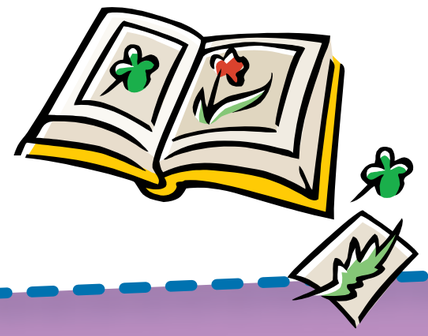
- En lugar de comprar libros o juguetes nuevos, haga intercambios con otros proveedores de cuidado.
- Comparta el costo de una ayudante que esté dispuesta a trabajar la jornada completa, por la mañana en un lugar y por la tarde en otro.

Ofrezca flexibilidad y / o servicios extras de una manera que no le cause mucho gasto.

- Brinde a los padres la oportunidad de una salida nocturna. Una vez por mes, ofrézcales cuidar a los niños hasta las 10 p.m., para que los padres puedan pasar unas horas solos.
- Ofrezca la opción de pagar por día para que los padres que no pueden costear la cuota semanal, sigan llevando a sus niños a su centro de cuidado en un horario "part-time."
- Ofrezca una "cuota especial para los que están buscando trabajo," un día de cuidado por una cuota más baja para los padres que están yendo a entrevistas de trabajo.
- Conviértase en el "centro de distribución" de ropa, artículos para bebés y juguetes usados, para que las familias puedan compartirlos. Antes de ir al mercado a hacer la compra para su familia, ofrézca a los padres la oportunidad de participar en la compra de comida y otros productos en cantidades grandes para que puedan dividir el contenido de los paquetes entre ellos. De esta forma, cada familia paga por su parte y el dinero les rinde mucho más a todos.

Sea usted la que inicia la comunicación con los padres.

- Mantenga informadas a todas las familias sobre cualquier cambio que usted tiene pensado hacer, (por ejemplo, pedir que los niños traigan "snack"/ refrigerios de casa) y explíque que esto le ayudará a seguir adelante con su negocio o que, al no tener ese gasto, no tendrá que aumentar las cuotas.
- Es posible que algunos padres se sientan avergonzados de decirle que están cortos de dinero. Por eso, tome la iniciativa y organice una reunión para que todas las familias puedan aportar opciones, por ejemplo: planes de pago o intercambio de trabajo. Luego, cada familia puede hablar con usted en privado sobre las opciones que se ajustan más a sus necesidades.
- Deje saber a los padres qué es lo que usted ya está haciendo para gastar menos y anímelos a expresar sus ideas para mantener las cuotas bajas.



Anote sus propias estrategias aquí:

Para aprender más, vea Los Niños en Su Casa en su estación local de televisión pública y visite nuestro sitio en Internet: www.losninosensucasa.org

Major funding provided by

bp

FIRST 5 CALIFORNIA

cpb Corporation for Public Broadcasting

A production of KCET/Los Angeles in association with Sesame Workshop.

A production of KCET/Los Angeles in association with 44 Blue Productions, Inc.

KCED infinitely more education KCET

©2009 Community Television of Southern California. All rights reserved.